

2025年度健康経営目標

指標		2024年度実績	2025年度目標
食生活	朝食欠食率	20.5%	19.0%
	メタボ該当率	14.5%	10.0%
	メタボ該当率予備軍率	9.4%	8.0%
運動	運動習慣を持つ従業員比率 ・ 30分以上の運動を 2 日/週以上	16.2%	20.0%
	・ 歩行又は同程度の活動を 1 日 1 H以上	40.2%	45.0%
睡眠	睡眠により十分な休養が取れている 従業員比率	54.7%	60.0%
喫煙	喫煙率	31.6%	29.0%
女性が働きやすい環境	製造特殊技能士人数に対する女性比率	30.4%	33.0%
	女性管理職率（係長以上）	5.0%	7.0%
休みの取得	有給休暇取得平均日数	12.6%	14.0%
	特別休暇取得平均日数	0.7%	1.0%